



Tageskarte für Dienstag, 24. April 2018

### **Vorspeisen**

👑 Tom Kha Suppe mit Kokosmilch,, Huhn & Gemüse	6,90 € I
👑 ayurvedisches Linsen Dal mit frischen Kurkuma & Gemüse	6,90 € I
👑 Rote Bete- Orangensuppe mit Ingwer & Kokosmilch	6,90 €

### **Aus der Vitrine/ Salate**

Salat „ Nicoise“ mit Thunfisch, Ei, Brechbohnen, Paprika & Kartoffeln	8,50 € CF
Rerispapierwraps mit Spinat, Avocado, getrockneten Tomaten, Sprossen, Koriander & Erdnuss Dip	8,90 € E
Artischockensalat mit Feta Käse, Oliven, Rucola & Pinienkerne	8,20 € BM

### **Hauptgerichte**

Ratatouillegemüse mit frischen Kräutern und Ziegenkäse vom Grill	9,30 € M
Spaghetti mit Garnelen , Tomaten & frischen Spinat	9,80 € FG
Penne „ Bolognese“ mit grünen Salat	8,80 € GM
Tagliatelle mit Rucolapesto, Pecorino & Parmaschinken	9,20 € BGM
👑Erdnuss Curry mit Gemüse dazu roter Thai Reis	9,50 € E
Wahlweise mit Huhn	12,50 €

### **Spargelsaison**

Spargelsalat mit Basilikum & Kirschtomaten mit Lachssteak vom Grill	10,90 € F
Schrobenhausener Spargel mit neuen Kartoffeln	
dazu sauce Hollandaise oder zerlassene Butter	12,90 € M
extra Parmaschinken	4,20 €

### **Smoothie**

<u>Vitamin Power-</u> Acerola, Heidelbeere, Banane, Honig, Kokos	4,90 €
--	--------

### **NEU**

Mito – Health Drink	0,33l	4,90 €
---------------------	-------	--------

### **Desserts**

👑Karotten- Kokos Kuchen mit Hanfsamen & Datteln (vegan)	4,20 €
Windbeutelkuchen	3,50 € BCGM
Schokokuchen (ohne Mehl & Zucker)	3,90 €C

## ***Breakfast-Bowls***

👑 <b>Quinoa Müsli</b> mit frischen Früchten, Reis-oder Mandelmilch, Honig & Nüsse	7,90 € <sub>B</sub>
👑 <b>Acai Bowl</b> mit Acai, Banane, Mandelmilch, Flocken, Ahornsirup, Früchte und Beeren, Chia Samen, Pekanüssen und Hanfsamen <b>vegan</b>	8,90€ <sub>B</sub>
👑 <b>Beeren-Avocado-Schoko-Bowl</b> mit Mandelmilch, Ahornsirup, Banane, Kakao Nibs & Amaranth Pops <b>vegan</b>	8,90€ <sub>B</sub>
👑 <b>Rote-Bete-Kokos- Bowl</b> mit Banane, Orange, Kokosmilch, Himbeeren, Mohn & Kokos Chips <b>vegan</b>	7,90 €

## ***Breakfast (bis 11:30 Uhr)***

<b>Rühreier/ Spiegeleier "natur"</b> dazu Brot & Butter	4,50 € <sub>CGM</sub>
<b>Rühreier/ Spiegeleier "nach Wahl"</b> (Speck, Schinken, Tomaten, Pilze, Kräuter) dazu Brot & Butter	5,80 € <sub>CGM</sub>
<b>Schneller Italiener</b> Panino mit Tomate & Mozzarella und wahlweise mit Parmaschinken, dazu frischer Orangensaft & Heißgetränk nach Wahl	8,90€ <sub>GM</sub>
<b>gesunder Weckruf</b> Rühreier mit Avocado, Tomate & Spinat, Brot & Butter, schottischer bio Lachs, Classic Smoothie, Heißgetränk nach Wahl	9,90€ <sub>CFGM</sub>
<b>gemütlicher Sattmacher</b> Parmaschinken, Käseauswahl, Tomate-Mozzarella, Antipasti, Brot & Butter, frisches Obst, frisch gepresster Saft nach Wahl & Heißgetränk nach Wahl	13,90 € <sub>GM</sub>

## ***Daily Classics***

👑 <b>Superfood- Salat</b> mit Quinoa, Avocado, Granatapfel, Goji Beeren, Gemüse, Koriander & Hanfsamen <b>vegan</b>	8,90 €
👑 <b>Ayurvedisches Linsen Dal</b> mit frischen Kurkuma, Ingwer, Kokosflocken, Gemüse & Koriander <b>vegan</b>	6,90 € <sub>I</sub>
👑 <b>Pad Thai</b> vegetarisch mit Shirataki Nudeln	10,90 € <sub>CEK</sub>
👑 <b>Pad Thai</b> mit Bio Huhn & Shirataki Nudeln	13,90 € <sub>CEK</sub>
<b>Ratatouillegemüse</b> mit frischen Kräutern und Ziegenkäse „vom Grill“	9,30 €

## ***Pasta Classics***

Penne „alla arrabbiata“ mit Parmesan 6,90 €<sub>GM</sub>

## ***Snacks & Salate***

Beilagensalat 1,50 €

Salatteller mit gebratenen Putenstreifen & Champignons 8,80 €

Salatteller mit Ziegenkäse „vom Grill“ & Honig 8,50 €

## ***Extras***

Extra Portion Parmesan 1,00 €

Extra Portion Reis 1,50 €

## ***Getränke***

### ***Softdrinks***

Vio still & medium 0,25l / 0,7l 2,50 € / 4,90€

Tafelwasser 0,4l 1,90 €

Coca Cola classic & light 0,33l 2,90 € ◦

Mezzo Mix 0,33l 2,90 € ◦

Wolfra Säfte ( Apfel, Mango, Ananas, Rhabarber, Johannisbeer) 0,2l 2,40€

Saftschorle nach Wahl 0,2l / 0,4l 1,90 €/ 3,30€

Bionade ( Holunder & Ingwer Orange) 0,33l 2,90 €

Alkoholfreies Pils 0,33l 2,90 €

Alkoholfreies Weißbier 0,5l 3,40 €

### ***Fresh Juice***

Frisch gepresste Säfte aus: Apfel, Orange, Karotte ,Rote Beete, Staudensellerie, Ingwer (auch freie Kombination möglich) 0,3l 3,90 €

### ***Special Drinks-Durstlöscherschorlen***

Mango- Minze 0,4l 3,60 €

Orange-Ingwer oder Orange- Basilikum 0,4l 3,60 €

Ananas- Zitronengras 0,4l 3,60 €

Cranberry –Limetten 0,4l 3,60 €

Waldfrucht- Johannisbeer, Cranberry, Himbeer 0,4l 3,60 €

Holunder-Minze 0,4l 3,60 €

## ***Superfood Smoothies***

025I

4,90€

**Power** ( Maca Wurzel Pulver, Kakao, Kokosmilch, Banane, Mango )

**Vital** ( Goji Beeren, Mango, Orange, Apfel, Ingwer)

**Detox** ( Bio Weizengras, Spinat, Orange, Apfel, Mango, Ingwer)

**Immun** ( Chia Samen, Ananas, Himbeere, Orange, Apfel, Ingwer)

**Ausdauer** ( Hanfpulver, Aroniabeere, Orange, Ingwer, rote Beeren)

**Green Boost:** Avocado, Sellerie, Spinat, Matcha Tee, Orange, Mango

## ***Hot Drinks ( Milch, laktosefreie Milch oder Sojamilch)***

Espresso 1,90 €

Espresso Macchiato 2,00 €

Espresso Doppio 3,00 €

Tasse Kaffee 2,20 €

Cappuccino 2,50 €

Latte Macchiato 2,90 €

Milchkaffee 2,90 €

*Alle Kaffeespezialitäten auf Wunsch auch koffeinfrei*

Heißer Kakao 2,90 €

Eiles Tee ( verschiedene Sorten) 2,90 €

Heißer Ingwer mit Honig 2,90 €

Immun Booster Tee ( Kurkuma, Ingwer, Limette & Honig) 2,90 €

Heiße Zitrone mit Honig 2,90 €

**Simply Chai vegan ( Bio) –**

**Classic, Spicy, Vanille oder Turmeric mit Mandelmilch** 3,90 €<sub>B</sub>

## ***Abkürzungsverzeichnis / Allergene***

- 🌿 PUR Gerichte (glutenfrei, laktosefrei, kohlenhydratarm, frei von raffiniertem Zucker)
- A** Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
- B** Schalenfrüchte (Mandel, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Pekannüsse, Pistazien, Macadamianüsse und Queenslandnüsse sowie daraus hergestellte Erzeugnisse)
- C** Eier und Eierzeugnisse
- D** Sojabohnen und Sojaerzeugnisse
- E** Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- F** Fisch und Fischerzeugnisse
- G** Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon sowie Erzeugnisse daraus)
- H** Mit Geschmacksverstärkern
- I** Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- J** Senf und Senferzeugnisse
- K** Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- L** Lupinen und Lupinenerzeugnisse
- M** Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- N** Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- O** koffeinhaltig
- P** chininhaltig
- Q** taurinhaltig
- S** Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l
- V** vegan

*Wir bieten Ihnen auch einen Cateringservice an, alternativ können Sie unsere Räumlichkeiten für Veranstaltungen bis zu 50 Personen buchen. Sprechen Sie uns bitte direkt an.*

*Unser PURES Essen liefern wir auf Bestellung zu Ihnen nach Hause, außerdem kann es in unserem Restaurant abgeholt und verzehrt werden.*

*Um einen erfolgreichen Entschlackungsprozess zu gewährleisten, bieten wir ergänzend zu unseren Tagesgerichten besondere PUR Detox Programme mit Längen von 5-20 Tagen an.*

*LIKE US on Facebook*

